ACTA No. 7

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Primera actividad de educación con el SEGUNDO GRUPO para la promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.

CIUDAD Y FECHA: 10/04/2026	**HORA DE INICIO: 4:00 PM**	**HORA FIN: 6:00 PM**
LUGAR: ALTO DE LOS PINOS		

TEMAS:
promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno-prevenibles.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar la primera actividad educativa con el segundo grupo comunitario del barrio Alto de Los Pinos orientada a la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, mediante una metodología participativa y acorde a los cursos de vida (adolescentes, jóvenes y adultos).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Brindar educación en salud sobre temas de salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.
• Identificar los conocimientos previos de los participantes mediante la aplicación de un pretest.
• Promover prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables en la comunidad.
• Facilitar la identificación de factores de riesgo presentes en el entorno comunitario.
• Fomentar la participación activa de la comunidad durante el desarrollo de la actividad.
• Fortalecer el trabajo interdisciplinario entre los profesionales de Enfermería y Psicología en el abordaje integral de la salud.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El día 10 de abril, en el horario de 4:00 p.m. a 6:00 p.m., se llevó a cabo la reunión con los habitantes del barrio Alto de Los Pinos, contando con la participación de los profesionales de Enfermería y Psicología, quienes desarrollaron la actividad educativa en un ambiente

participativo y con adecuada disposición logística para garantizar la asistencia y permanencia de los participantes.

La jornada inició con un saludo de bienvenida, presentación de los profesionales y contextualización del objetivo de la actividad, orientado a la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles. Seguidamente, se realizó una actividad de integración que permitió generar confianza, facilitar la interacción entre los asistentes y motivar su participación activa.

Posteriormente, se aplicó el pretest a los participantes con el fin de identificar los conocimientos previos frente a los temas a tratar, permitiendo orientar el desarrollo de la actividad de acuerdo con las necesidades del grupo.

Durante el desarrollo de la reunión, el profesional de Enfermería abordó temáticas relacionadas con la promoción de hábitos saludables, la prevención de enfermedades transmisibles, la importancia de la vacunación, el adecuado manejo de residuos y la identificación de factores de riesgo en el entorno, promoviendo prácticas de autocuidado en la comunidad. Por su parte, el profesional de Psicología desarrolló temas enfocados en la salud mental, el manejo de emociones, la prevención de conductas de riesgo y el fortalecimiento de entornos protectores a nivel familiar y comunitario.

La metodología implementada fue participativa, utilizando herramientas como lluvia de ideas, preguntas orientadoras y socialización de experiencias, lo cual permitió que los asistentes identificaran problemáticas presentes en su entorno y propusieran alternativas de solución desde el trabajo conjunto y la corresponsabilidad.

Finalmente, se realizó el cierre de la actividad mediante la retroalimentación de los temas abordados, la consolidación de los resultados del pretest y el refuerzo de mensajes clave, promoviendo el compromiso de los participantes con la adopción de prácticas saludables y su vinculación en futuros espacios comunitarios.

CONCLUSIONES

La actividad desarrollada con los habitantes del barrio Alto de Los Pinos permitió fortalecer los conocimientos en promoción de la salud y prevención de la enfermedad, evidenciando una adecuada receptividad y participación activa por parte de los asistentes durante toda la jornada.

Se logró sensibilizar a la comunidad frente a la importancia del autocuidado, el manejo adecuado de factores de riesgo en salud ambiental, el reconocimiento de la salud mental como un componente fundamental del bienestar y la prevención de enfermedades transmisibles, generando mayor conciencia sobre prácticas saludables en el entorno familiar y comunitario.

La aplicación del pretest permitió identificar vacíos en el conocimiento, los cuales fueron abordados oportunamente durante la actividad, facilitando un aprendizaje más claro y pertinente acorde a las necesidades del grupo.
El trabajo articulado entre Enfermería y Psicología favoreció un abordaje integral de los temas, fortaleciendo la comprensión de la salud desde una perspectiva biopsicosocial.
Finalmente, se evidenció disposición por parte de la comunidad para continuar participando en estos espacios educativos, lo cual contribuye al fortalecimiento de procesos comunitarios orientados al mejoramiento de la calidad de vida y la adopción de hábitos saludables.

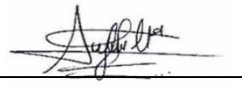
COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
La profesional de Enfermería se comprometió a continuar fortaleciendo los procesos educativos en la comunidad, brindando acompañamiento en promoción de la salud, prevención de la enfermedad y orientación frente a los riesgos identificados.	ANGELA MARIA GARCIA	10/04/2026

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las _6:00 pm_____, se da por terminada la reunión

Enfermería (Jefe)
Nombre: __Angela María García Quintero_
Cargo: ___Enfermera Profesional_____

Firma: 

RP:_____1128626057_____

Psicología
Nombre: __Dahianna Liceth Cardona Durango_____
Cargo: _____Psicóloga_____

Firma: 
RP:_____265717_____